

PASTAS

FARFALLE AROMATIZADO

INGREDIENTES (8 porciones)	Valor Nutricional por servicio
2 tazas de pasta farfalle tricolor	140 Calorías
2 cdtas. tomillo	90 Calorías de Grasa
2 cdtas. albahaca	10g Grasa Total
2 cdtas. Romero	1.5g Grasa Saturada
1 / 3 taza Betis Extra Virgin Olive Oil & Oregano	0g Trans
2 cdas. ajo molido	0mg Colesterol
1/2 taza queso parmesano rallado reducido en grasa	100mg Sodio
1 pimiento morrón cortado en tiras	11g Carbohidratos
Sal reducida en sodio y pimienta a gusto	1g Fibra
	1g Azúcar
	4g Proteína

PROCEDIMIENTO

Cocinar la pasta según las instrucciones del empaque. Colocar la pasta en un recipiente y agregar el **Betis Extra Virgin Olive Oil & Oregano**, el ajo, las hierbas y sazonar con sal y pimienta a gusto. Añadir el queso rallado y mezclar uniformemente.

Para servir: Colocar las tiras del pimiento sobre la pasta.

