

SPAGHETTI TAPENADE

INGREDIENTES (8 porciones)

2 cdas. **Betis Extra Virgin Olive Oil & Mustard**
1 paquete de spaghetti cocido
2 cdas. aceitunas negras
2 cdas. ajo molido
1 pimiento morrón cortado en tiritas
2 cdas. perejil fresco cortadito
Sal reducida en sodio y pimienta a gusto

Valor Nutricional por servicio

260 Calorías
45 Calorías de Grasa
5g Grasa Total
1g Grasa Saturada
0g Trans
0mg Colesterol
60mg Sodio
45g Carbohidratos
3g Fibra
1g Azúcar
9g Proteína

PROCEDIMIENTO

En una sartén a fuego medio alto, calentar el **Betis Extra Virgin Olive Oil & Mustard** y agregar la pasta, aceitunas, ajo, pimientos, sal y pimienta. Cocinar revolviendo de vez en cuando por 3 minutos aproximados. Decorar con el perejil.

